

## 受講者の皆様へ

### 【新型コロナウイルス感染症対策のお願い】

陸災防三重県支部

受講される皆さまには、新型コロナウイルスなどの感染予防のための以下の措置に、ご理解とご協力頂きますようお願い申し上げます。

1. 受講者は、必ずご自宅で体温測定（検温）をしてお越してください。
2. 以下の方は、受講をお控え頂きますようお願いいたします。
  - ① 息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある方。
  - ② 高齢者などの重症化しやすい人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある方。
  - ③ 重症化しやすい人でなくても、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある方。
  - ④ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がある方。※ 上記以外でも身体に異常を感じた場合は受講をお控えください。
3. 会場入り口に備え付けてある消毒用アルコールで、手指の消毒をお願いします。また手洗いの励行もお願いします。
4. 受講中は\*マスクの着用をお願いします。（\*当協会ではご用意出来ません。各自でお持ちください。）
5. \*咳エチケットをお守りください。  
（\*咳をする際に、マスクかティッシュ、ハンカチ等を使って口元を覆うこと。なお、手指で覆うと、その後に触ったドアノブなどを介してウイルスが感染する恐れがあります。）
6. 可能な限り常に換気している状態にしています。学科講習中は、講義中・休憩時間を問わず、1時間に1回10分程度出入り口や窓を開放し、換気を行います。
7. 大声での会話は、控えて頂きますようお願いいたします。  
（飛沫感染防止のため、受講者同士の会話は極力ご遠慮頂くようお願いいたします。）
8. 昼食持参の方は、ご自分の席でとって頂き、他の受講者と対面とにならないようお願いします。  
（\*お車で越しの方は、車内で昼食とって頂くことも可能です。）
9. 実技講習を受講の方は、\*ヘルメット・手袋等をご持参頂くようお願いいたします。  
（\*感染防止のためなるべくご自分のヘルメットをご持参ください。ご用意出来ない方については、当協会の貸出用ヘルメットをお渡しいたしますが、数に限りがありますので、お持ちでない受講者の方と順番に使用して頂きます。その場合は、ヘルメット中敷き紙帽子を全日程で1枚お渡しし、使用して頂きます。）
10. 実技講習について、ハンドル・荷役レバー・サイドブレーキ等、受講者の方が触れる部分について適宜アルコール消毒を致します。
11. 熱中症予防のため人との十分な距離がある場合は、適宜マスクを外し、水分補給をこまめにし、体調管理をお願いします。
12. ゴミの廃棄について、各自お持ち帰り頂くようお願いいたします。  
（特に鼻水、唾液等の付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛りお持ち帰りください。）